

Ein sinnvolles Geschenk für Kinder? Mehr Zeit!



Die Festtage sind die Zeit des Schenkens. Kinder sind jedoch mit den vielen Geschenken, die sie bekommen, oft überfordert. Was tun? Kinder- und Jugendpsychologin FSP Joëlle Gut-Lützel Schwab weiss Rat.

Schenken ist etwas Schönes. Das erleben Kinder schon im Spielgruppenalter. Sie basteln Geschenke für ihre Eltern, packen sie ein und können es kaum erwarten, bis sie endlich ausgepackt werden. «Die Vorfreude beim Schenken ist für die Kinder genauso wichtig wie das Geschenk selber», sagt die eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin Joëlle Gut-Lützel Schwab, die in Bern, Biel und Solothurn als Kinder- und Jugendpsychologin, Familien- und Paarthera-



Die günstige Alternative zu materiellen Geschenken: Gemeinsames Erleben.

mit. Was gut gemeint ist, kann die Kinder jedoch schnell überfordern. «Wenn die Kinder Berge von Päckli bekommen, dann können sie sich kaum mehr über das einzelne Geschenk freuen oder sich mit einem Spielzeug länger beschäftigen», sagt Joëlle Gut-Lützel-schwab.

Sie rät dazu, dass sich Grosseltern oder Paten zusammentun, um gemeinsam etwas Grösseres zu schenken. Bei älteren Kindern oder Jugendlichen mache es Sinn, Geld zu schenken, damit die Kinder auf etwas hin sparen und sich grössere Wünsche selber erfüllen können. «Schön finde ich, wenn Kinder überrascht werden», sagt die Psychotherapeutin. Heute sei es ja oft so, dass die Kinder ganz präzise Wünsche äusserten. «Sie könnten stattdessen der Gotte oder dem Götti eine Auswahl geben, so dass doch noch ein kleiner Überraschungsmoment übrigbleibt.»

Schenken Sie Zeit!

Gibt es eine Alternative zu Spielsachen, zu materiellen Geschenken? «Aber natürlich», sagt Joëlle Gut-Lützel-schwab: «Schenken Sie Zeit!» Einen Ausflug in den Zoo, eine Wanderung, einen Kinobesuch, einen Tag Ski fahren. Gemeinsame Erlebnisse, so die Psychologin, stärkten die Beziehung. «Auch wenn es für das Kind vielleicht im ersten Moment cooler ist, das neuste Lego auszupacken, auf längere Sicht ist ein Tag mit einer nahestehenden Person das schönste Geschenk.»

peutin Beratungen anbietet. «Die Kinder wissen, dass sich die Beschenkten freuen, und können so etwas zurückgeben. Das ist sehr wichtig für sie.»

Ein gemeinsames Geschenk macht Sinn

Natürlich ist es für die Kinder auch wichtig, Geschenke zu bekommen. Über die Festtage kommen Grosseltern, Paten und Freunde zu Besuch, und meistens bringen sie Geschenke

Schenken Sie Ihren Kindern einen guten Start in die Zukunft und eröffnen Sie jetzt ein Jugend-Sparkonto, ein Geschenk-Sparkonto oder ein Viva Banking Paket! Retournieren Sie den Talon am Ende dieses Magazins oder melden Sie sich via [credit-suisse.com/viva](https://www.credit-suisse.com/viva) für ein Beratungsgespräch an. Sie können uns auch anrufen unter 0848 880 840.

Unbeschwert in die Zukunft

Wer den eigenen Kindern, Enkeln, Patenkindern oder einem anderen Kind, das einem am Herzen liegt, etwas Gutes tun will, legt mit einem Konto oder einem Fonds eine solide Basis für die Zukunft. Oder Sie eröffnen als Bonviva Kunde ein kostenloses Viva Paket für Ihr Kind und schenken ihm ein Stück finanzielle Unabhängigkeit. Hier der Überblick:

Jugend-Sparkonto: Das Jugend-Sparkonto bietet Eltern die Möglichkeit, Geld für ihre Kinder zu sparen. Ab Geburt bis zum 23. Lebensjahr. Ab 12 Jahren Eröffnung durch die Jugendlichen selbst. Kostenlos und mit Vorzugszins.

Geschenk-Sparkonto: Ein Geschenk-Sparkonto eröffnen Sie für Ihr Paten- oder Enkelkind oder ein anderes Kind, das Ihnen am Herzen liegt. Ab Geburt bis zum 18. Geburtstag. Kostenlos und mit Vorzugszins.

Viva Young: Das Banking Paket für Schüler, Lehrlinge und junge Berufstätige zwischen 12 und 23 Jahren. Privatkonto, Sparkonto, Maestro-Karte und Prepaid-Karte sowie Zugang zur Viva Erlebniswelt mit attraktiven Angeboten rund um Kino, Musik und mehr. Kostenlos im ersten Jahr und für alle Kunden bis 16 Jahre, danach CHF 2 pro Monat. Für Kinder von Bonviva Kunden kostenlos.

Viva Student: Das Banking Paket für Studierende zwischen 18 und 30 Jahren. Privatkonto, Sparkonto, Maestro-Karte und Prepaid-Karte oder Kreditkarte sowie Zugang zur Viva Erlebniswelt mit attraktiven Angeboten rund um Kino, Musik und mehr. Kostenlos im ersten Jahr, danach CHF 4 pro Monat. Für Kinder von Bonviva Kunden kostenlos.